

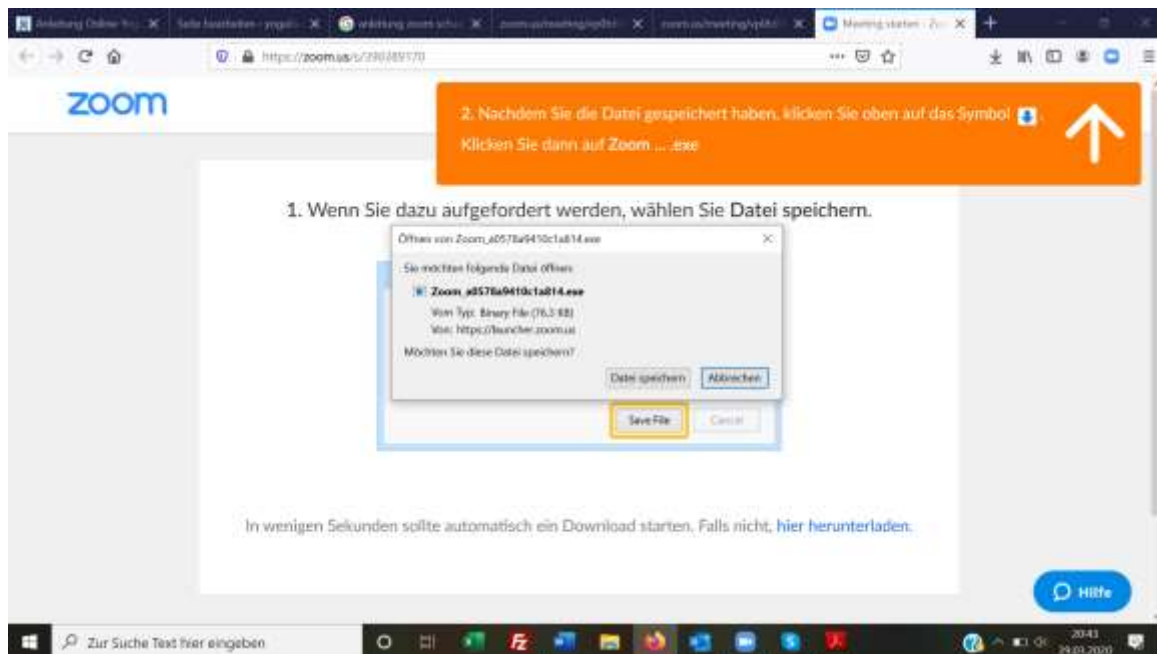
# Anleitung für die Teilnahme am Online-Unterricht mit Zoom

Dazu ist keine Registrierung als Nutzer in der Cloud erforderlich. Es reicht zur Teilnahme eine Einladung des Veranstalters per Mail mit der Konferenz-URL.

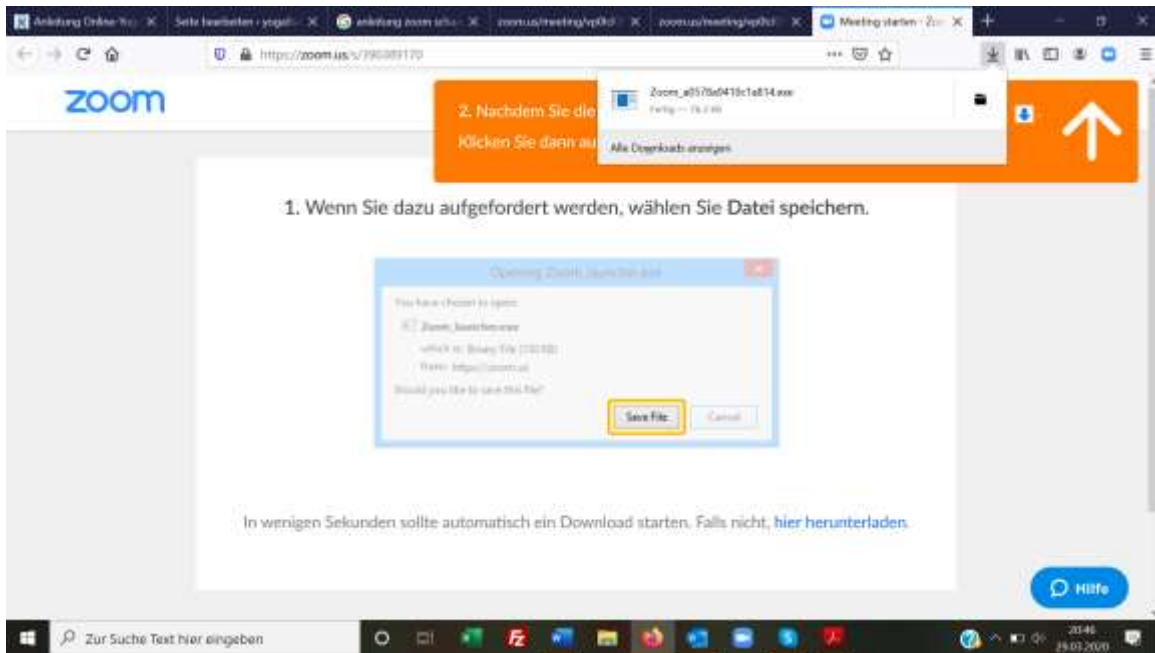
Folgen Sie der Anleitung für alle weiteren Schritte entweder unter dem Abschnitt „Mit dem PC“ oder „Mit dem Tablet oder Smartphone“.

## Mit dem PC

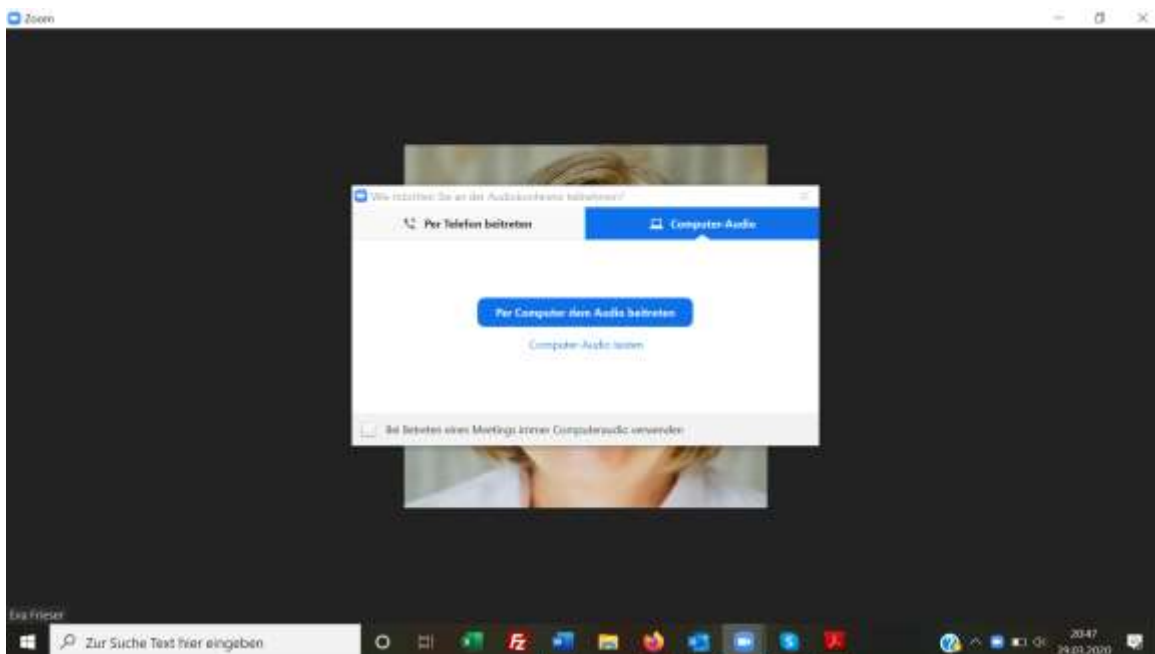
Klicken Sie auf den Link, den Sie in der Einladung zum Yoga-Kurs per E-Mail erhalten haben. Die Internetseite fordert Sie auf, die Anwendung herunterzuladen und zu installieren:



Speichern Sie die Anwendung auf Ihrem PC, indem Sie Datei speichern wählen



Installieren Sie die Anwendung, indem Sie in Ihrem Browser die heruntergeladene Datei ausführen (Doppelklick auf die Datei Zoom\_\*\*\*\*\*.exe)



Klicken Sie Per Computer dem Audio beitreten.



Wenn dieser Bildschirm erscheint, haben Sie es geschafft. Sie befinden sich im virtuellen Yoga-Raum.

Wenn Sie mit die Maus auf dem Bildschirm bewegen, erscheint das Bedienmenü am unteren Rand des Bildschirms. Dort können Sie das Mikrophon (Audio ein/Stumm schalten) und die Kamera (Video starten/beenden) ein- und ausschalten. Außerdem steht Ihnen die Chat-Funktion zur Verfügung, in die Sie Texte an andere Teilnehmer senden können. Oben rechts im Zoom-Bildschirm können Sie von „Galerieansicht“ zu „Sprecheransicht“ wechseln.

Bitte stellen Sie zu Beginn des Yoga-Unterrichts folgendes ein:

- Audio ein
- Video ein
- Galerieansicht

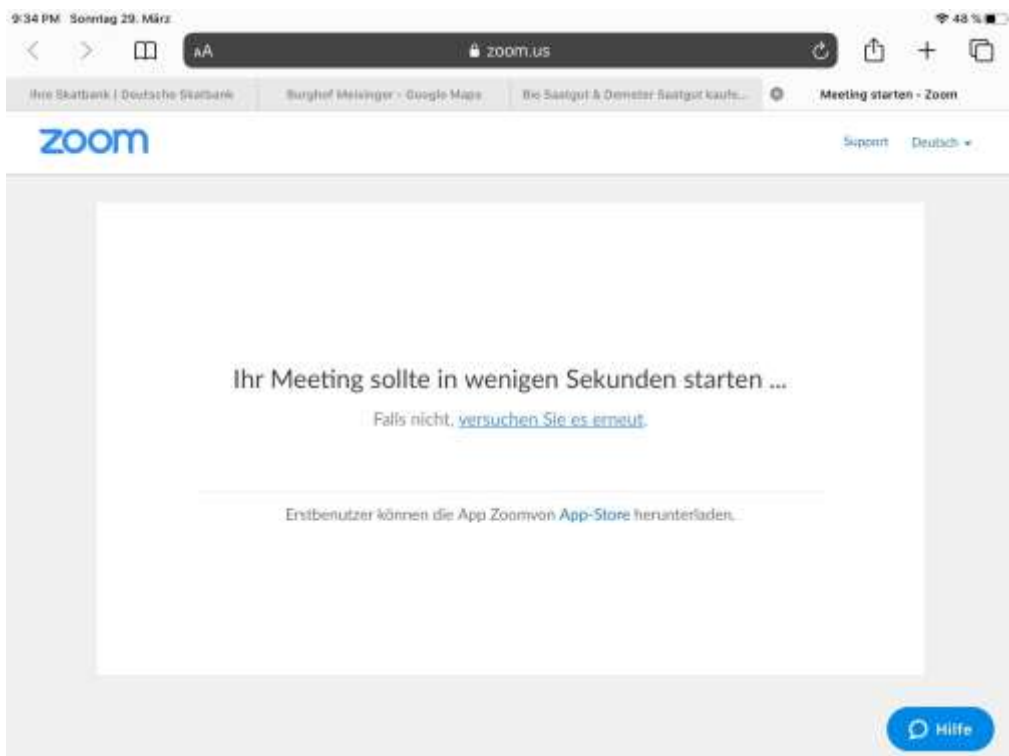
## Mit dem Tablet oder Smartphone

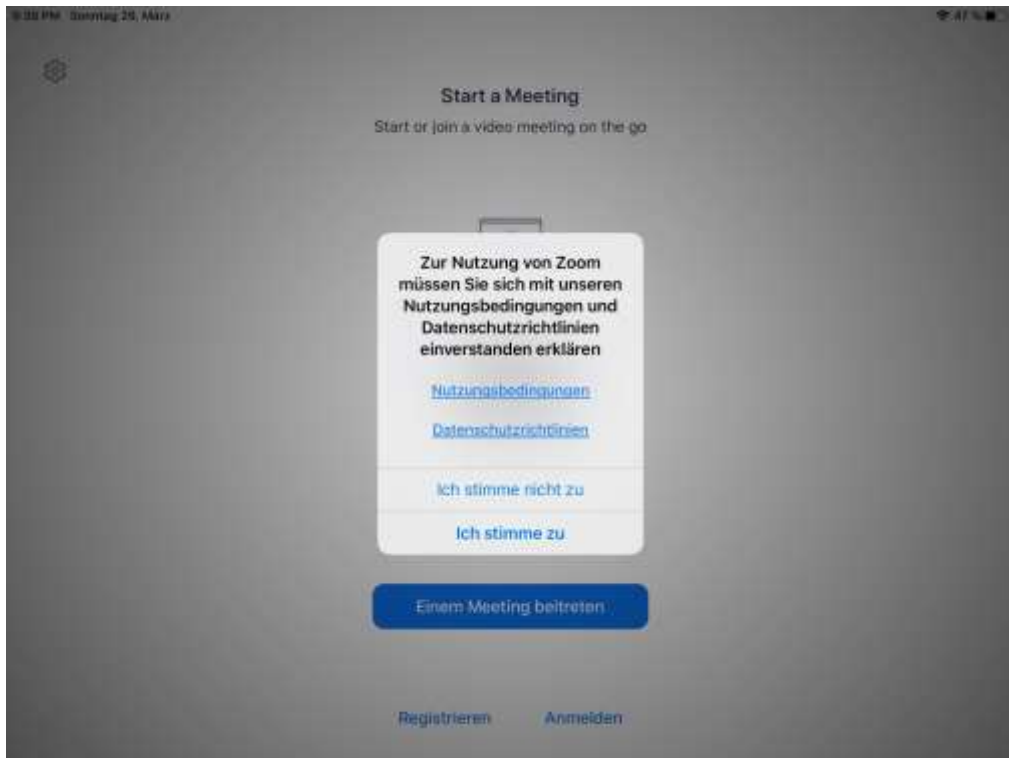
Suchen Sie im App Store (Apple) oder im Play Store (Android) die App „Zoom“ und laden Sie sie herunter.



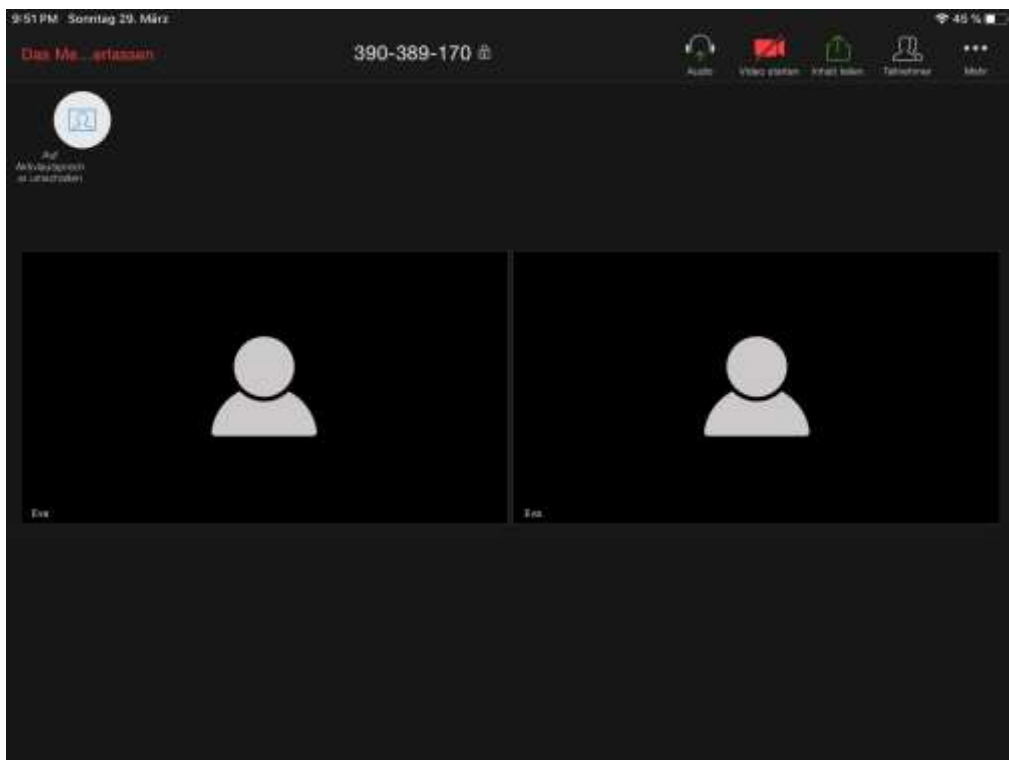
Installieren Sie die Zoom-App auf Ihrem Gerät.

Klicken Sie dann auf den Link, den Sie in der E-Mail erhalten haben.





Stimmen Sie den Nutzungsbedingungen und Datenschutzrichtlinien von Zoom zu und treten Sie dem Meeting bei.



Wenn dieser Bildschirm erscheint, haben Sie es geschafft. Sie befinden sich im virtuellen Yoga-Raum.

Wenn Sie mit die Maus auf dem Bildschirm bewegen, erscheint das Bedienmenü am oberen Rand des Bildschirms. Dort können Sie das Mikrophon (Audio ein/Stumm schalten) und die Kamera (Video starten/beenden) ein- und ausschalten. Außerdem steht Ihnen die Chat-Funktion zur Verfügung, in die Sie Texte an andere Teilnehmer senden können. Oben rechts im Zoom-Bildschirm können Sie von „Galerieansicht“ zu „Sprecheransicht“ wechseln.

Bitte stellen Sie zu Beginn des Yoga-Unterrichts folgendes ein:

- Audio ein
- Video ein
- Galerieansicht